

写真ギャラリー 「安心の素」

データハイライト

生活総研

Copyright 2009 Hakuhold Institute of Life and Living, Hakuhold Inc. All rights reserved.



愛犬のミニチュアダックスフント
色々不安なことがあっても、愛犬をみるとほっとして安心できる。(17歳・女性)



電車の時刻表
日本は外国と違い、電車の到着時刻に誤差がないから。(19歳・男性)



友人と旅行に行ったときに浜辺で撮ったもの
かけがえの無い時間。確かな思い出として。(21歳・女性)



自分の手
結局、最後に頼りになるのは自分の力だと思う。(28歳・男性)



アフリカでの植林活動による苗木
子供の未来、そのまた子供の未来のために、今私たちができることだから。子供の将来が明るいことは、私の安心につながる。(26歳・女性)



我が心の聖地「阪神甲子園球場」
どんな嫌な事があっても、ここに来て野球を観ればスッキリと忘れられます。(35歳・男性)



キッチンの片隅、私だけの喫煙所
一人で時間を過ごせる、唯一の場所だから。(31歳・女性)



家族(主人)
自分に嘘をつかないで信じられる貴重な存在です。自分を裏切らない、一番大事な存在です。(37歳・女性)



部屋いっぱいのミステリーの本
自分の欲しいもの、興味のあるものが手元にたんまりとある様子を眺めているだけで、とりあえず安心できるから。(40歳・男性)



十年日記と子供の成長日記

毎日があつという間に過ぎるので、十年日記を見ると安心する。成長日記も誕生からずっと書いて、読み返しては癒やされている。(46歳・女性)



ウイスキーロック

一日の疲れを癒やし、ほっとするひと時。(45歳・男性)



手作りのパン

安心な小麦粉を使い、自分でパンをすることにより、添加物の摂取を完全に防ぐことができ、家族の健康を守ることができる。(50歳・女性)



竹炭を焼いている様子

同好の士の集まりで、竹林の保護、整理をし、その竹で炭を焼いています。時間がゆっくりと過ぎるのを楽しめる空間です。(50歳・男性)



クラシックギター

定年後の趣味に始めたもので、今では病院や老人クラブなどで、ボランティアでコンサートをしています。(67歳・男性)



家庭で作っているネギや大根

少しでも日本の食の自給率を上げるためと、自分の手で作ることで食の安全にもつながるので、収穫のときの喜びはひとしおです。(65歳・女性)

安心の素写真調査 調査概要

調査対象者 15~69歳男女 / サンプル数 802 サンプル(有効回収数) / 調査地域 全国 / 調査方法 インターネット調査 / 調査時期 2008年10月

Q1. 身のまわりや世の中で、安心を感じるものを撮影してください。

Q2. 撮影したものは何か、ご説明ください。

Q3. なぜそれを撮影したのか、ご説明ください。

本資料は、販売書籍「生活動力 2009 第三の安心」から抜粋したものです。

書籍では54点の写真を紹介しています。ぜひご覧ください。

書籍販売に関する詳細はこちら。

<http://seikatsusoken.jp/publication/index.html>