

### 『人生の転機』について

これまでの人生を振り返り、あなたにとって「人生の転機」だったと思うことはどのようなことですか？  
「転機」の内容と、そう思った理由を教えてください。

●:男性 ○:女性 ( )内は年齢

- 受験に失敗した事 … 自分を見つめ直す良いチャンスだったと思う (24)
- 一人暮らし … 親のありがたみと一人での責任の大きさ (24)
- 大学の中退 … 夢を叶える為に中退。後悔は今のところありません (29)
- 留学 … 今までの人生とは、全く違った生活だった (29)
- 別れ … 愛した人と別れた時、別の道へ歩む事ができた (30)
- 看護学校入学 … それまでの仕事を辞め、人生を仕切り直すキッカケになったから (34)
- 両親の離婚 … 人間として成長できたかなと (34)
- 学校を卒業後にフリーターになった事 … 夢を追いかけていたのでフリーターになったが、今振り返ると、就職しておけば現在の地位や年収は違っていた (36)
- 転職 … 人に喜ばれる仕事に就ける事にやりがいを感じるから (30)
- 結婚 … 妻と子供たちを守る為の意識が高まって、仕事を頑張ろうと思えるようになった (31)
- 長男誕生 … やっぱり親として、これから子供と一緒に成長していけたらと思った (35)
- 妻に出会えた事 … 人生がガラッと変わったから(より良い方向に) (37)

- 転勤 … 転勤する事で今の職場の地位を確立し、その時に結婚も決意した (38)
- 仕事でのポジション・上司が代わる … 仕事で人生変わるもんだ (40)
- 子供の誕生 … 何よりも大切に、かけがえのないものとして、自分自身が守らなくてはという気持ちになった (42)
- 結婚 … 家族を持ち、自由な生活ではなくなり、扶養の為、責任感が生まれた (44)
- 高校の時にスポーツ留学した事 … 親元を離れ寮生活をして、自分でも驚くほどの成績を残せ、進学、就職と順調 (44)
- 就職した会社を半年で辞め、転職した事 … 悩みに悩んで下した決断だったから。  
幸い、現在もその時転職した会社に勤めています (46)
- 公務員に転職した時 … 人生の守りに入ったから (51)
- 入院 … 生死の境をさまよくと人生観が変わる。何もしない無駄な日は送れなくなる (53)
- 学研という雑誌のおまけに付いていたラジオ … 今考えると、その時から電気とか電波に興味を持って、  
その道の電気関係の仕事を選んだ (53)
- 結婚した事 … 一生独身で自由に暮らすつもりだった。  
でも今の妻と出会って、子供と家庭に縛られて、それがまた幸せだった (55)
- 子供の不登校 … 夫婦の絆が深まり、話し合いができるようになった (57)
- 転職 … 20年間勤務した会社の客先に転職し、その後独立して仕事が楽しくなり、経済的にも向上し、幸せである (59)
- 7年前にリストラ(?)の対象になり、予期せぬところへ転勤した事 … 何とかその環境から抜け出す為に必死になり、  
半年足らずで脱出できた (59)
- 結核を克服した後(小学生) … 指をくわえて見ていた体育の時間だったが、解放される。  
激しい運動も可能となった (62)
- 胃癌になり、手術をした … 死を覚悟したので、今一瞬を大切に生きたいと思った (62)
- 結婚 … 自由な生活の独身から、家庭・家族等たくさんの人達との関わり合いが増え、自分自身の自覚と成長 (65)
- 子供の誕生 … 家族を支える為の責任が増した (66)
- 定年退職 … 毎日休日。一年間くらい、一日が長かった。今では趣味を見つけ、充実の日々である (68)

- 大学卒業時に選んだ進路、就職先 … 良くも悪くも、その後の人生の大部分を決定づけられたと思う (71)
- 大病をした事(うつ病) … 人の痛みを知り、優しさを学んだ (73)
- 大学入学 … いろいろな人と会って、世界が広がったから (20)
- 就職を機に一人暮らしを始めた事 … 実家にいた頃は何もしなかったけど、掃除や自炊等すべて自分でやらなければいけなくなったから (24)
- 離婚 … 自分のやりたい事や学び、趣味も充実し、尊敬できる人にも出会えた (27)
- 東京マラソン完走 … ボランティアや応援に支えられて走りきれた事で、感謝の気持ちを知った (32)
- 退職して大学に学士入学した事 … 人と同じじゃない事が怖くなくなったから。自分で選び取る事が楽しくなったから (34)
- 海外で暮らした事 … 考え方、生活様式が変わった事 (36)
- 彼の大阪転勤について行った事 … この事がなければ、まだ結婚もしてなかったかもしれない (26)
- 子供を産んだ事 … 一番が自分ではなくなった (28)
- 派遣切り … 時間に縛られなくなり、次の仕事もなかった為、新しく資格を取れて仕事につながった (30)
- 出産 … 生活や喜びも2人子供ができた事が自分の転機でした (30)
- 結婚 … 生活&仕事全て変わった (32)
- 今の主人と知り合った事 … 10年付き合ってから結婚して子供が生まれて。いろいろあったけど、あれが人生の転機だったと思う (33)
- 出産 … 実家においても結婚しても生活はあまり変化しなかったが、子供を持って初めて人のペースで生きる事になったから (40)
- 小学校の時、ドッジボールで強い子の玉を受けられた … 自分に自信がつき、おとなしく暗めな子から強めな子になったから (40)
- 29歳での失恋 … 仕事と勉強に気合いを入れて、会社の進級試験に合格。お見合いをして結婚・出産。かえって良かったかも… (41)

- 親になった事 … 育児は育自になり、若い頃とはまた違った人間味が出た (45)
- 転職した時 … 転職して今の主人と知り合い、結婚したので(人生の大きな転機かなあ、と) (47)
- バン教室に通い始めた事 … 何か習い事を…、と思って始めたが、ハマってしまい、教師の資格まで取ってしまった (48)
- 自分の子供が亡くなった時 … 一度の人生である事を実感した。自分としての生き方はこれで? (51)
- 50歳になった時 … 子供から手が離れ、長年やりたかった「学び」を始め、新たな気持ちで自分の為のセカンドステージをスタートしたので (52)
- 結婚 … 結婚を機に仕事を辞めてしまったから。独身のまますっと続けていたら、今頃はバリバリ役席になって働いていたと思うから (52)
- 子供たちの独立 … 経済的にも時間的にもゆとりが生まれ、自分を最優先に考えて良いから (53)
- 結婚 … 全くの赤の他人と生活を共にするのは、ある意味賭け。私自身、変わったので (55)
- 主人が亡くなった時 … 今まで人に頼って生きた分、これからは自分自身をしっかり見て生きなくてはと思った (55)
- 夫の転職 … 安心しきっていた暮らしから、心配・不安が始まり、「負けてなるものか」という気持ちが強くなった (59)
- 定年(還暦) … 定年や還暦の年になると、第二の人生と言われるから(一つの区切りだと思う) (60)
- 夫との結婚を決めた時 … 親に反対されたけれど、私の選択は間違っていなかった。楽しい人生になったと思っている (61)
- 10年前、この土地に引っ越して … ちょうど子供たちに手がかからなくなる時期と重なり、趣味・ボランティアと自分の新人生の始まり (61)
- 15年勤務した会社を退職 … 33歳で退職。姑を送り、2人の母としてのスタート。15年間で大人になれた (64)
- 長男の出産 … 自分の為にだけ行動していた事が、子供の為の時間が必要となった (66)
- 10年前、京都の大仙院の住職と会った事 … 「一人旅のお嬢さん…」とお声をかけて頂き、「あなたの願い事は全て叶う」と言われ、そうなっている (66)
- 55歳にして初めてヨーロッパ旅行をした時 … 百聞は一見に如かず。ポンペイ等の歴史を目の前にして、心が大きく広がった (67)

○ 大学進学を諦めた … それから、とうとう羽ばたけず、狭い人生を送ったと思う（73）

○ 子供の結婚 … 孫ができるまでは夫と2人きりの生活。アルバイトをした事（76）

---

生活総研では、独自の調査パネル「生活発見パートナーズ」を対象に、様々なテーマについて生活者の言いたいことや思っていることを調査しています。本資料は、その結果のトピックスをお伝えするものです。

**【調査概要】**

調査対象者：生活総研パネル「生活発見パートナーズ」18歳～75歳男女

サンプル数：412人

調査地域：首都圏

調査方法：郵送法

※その月の回収状況によって、有効回収数、年齢分布は異なります。