

日常生活に関するおウかがい

- アンケート用紙へのご記入の仕方は、このページの下と次のページに記してあります。お読みになってから、ご記入をはじめてください。
- このアンケート用紙は、()月()日()時頃、調査員がいただきにあがります。どうぞ、それまでにご記入をおすすめください。

アンケート用紙のご記入にあたってのお願い

1. アンケート用紙のご記入は**あなたご自身**でお願いいたします。
2. アンケートは、**最初のページから順番**にご記入ください。
3. お答えは**黒いエンピツ、シャープペンシル**で強めにご記入ください。
4. このアンケートは、多くの質問が番号に○印をつける方式になっています。質問の中に〔○はひとつだけ〕〔○はいくつでも〕などと書いてあります。あてはまる番号にだけ○印をつけてください。回答項目が用意されておらず()や□がある質問につきましては、その中に具体的な数字(番号)や言葉をご記入ください。
5. 質問には正しい答えとか、間違った答えといったものはありません。**深く考え込まずに気楽な気持ちで思いつくまま**をご記入ください。
6. 答えにくい質問、あなたご自身に該当しない質問もあるかと思いますが、**仮にそういう立場だったらとか、仮にそんなケースの時は、**というような感じでお答えください。
7. 途中で休憩を入れながら、何日かにわけてお答えいただいても結構です。
8. 不明な点やわかりにくい質問、その他連絡事項がございましたら、担当調査員または実施委託会社までお問い合わせください。

□ ご記入を始める前に

- 今回のアンケートは、生活全般の中でのあなたの普段の意識、考え方、行動、持ち物などについておうかがいするものです。
- このアンケートはなるべく1ページ目から進めるようお願いします。
また、質問は「はい」「いいえ」で回答するものや、表形式になっているものが多く
あります。あまり深く考えずに、だいたいの感じで結構ですでお答えください。
また、対になっている質問については、答えにくいものもあると思いますが
「どちらかといえば」ということでどちらかひとつをお選びください。
- 質問に入る前に、その質問を回答していただく方を、以下のように限定しているもの
があります。
例) 【次の質問はQ○で「1」と答えた方におうかがいします】など

※このような限定がない質問は、すべての方がお答えください。

- Q1. さっそくですが、あなたの平日の生活に関しておうかがいします。
朝は何時頃起きられますか。朝食、昼食、夕食は何時頃摂られますか。就寝は何時頃でしょうか。
午前、午後のどちらかに○印をつけて、それぞれの具体的な時間をお書きください。

夜の12時は「午前0時」、昼の12時は「午後0時」としてお答えください

SQ. では、休日の場合はいかがですか。同様にご記入ください。

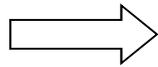
	Q1. 平 日	SQ. 休 日
a. 起 床	1. 午前 ()時()分 2. 午後 ()時()分 X. 決まっていない	1. 午前 ()時()分 2. 午後 ()時()分 X. 決まっていない
b. 就 寝	1. 午前 ()時()分 2. 午後 ()時()分 X. 決まっていない	1. 午前 ()時()分 2. 午後 ()時()分 X. 決まっていない
c. 風 呂	1. 午前 ()時()分 2. 午後 ()時()分 X. 決まっていない	1. 午前 ()時()分 2. 午後 ()時()分 X. 決まっていない
d. 朝 食	1. 午前 ()時()分 2. 午後 ()時()分 X. 決まっていない Y. 摂らない	1. 午前 ()時()分 2. 午後 ()時()分 X. 決まっていない Y. 摂らない
e. 昼 食	1. 午前 ()時()分 2. 午後 ()時()分 X. 決まっていない Y. 摂らない	1. 午前 ()時()分 2. 午後 ()時()分 X. 決まっていない Y. 摂らない
f. 夕 食	1. 午前 ()時()分 2. 午後 ()時()分 X. 決まっていない Y. 摂らない	1. 午前 ()時()分 2. 午後 ()時()分 X. 決まっていない Y. 摂らない

- Q2. ところであなたの毎日の生活時間は規則正しい方でいらっしゃるでしょうか。
「はい」「いいえ」のどちらかに○印をおつけください。(○はひとつ)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

Q3. あなたが、毎日、毎週あるいは毎月欠かさずにやるようにしていることは何ですか。具体的にお書きください。
※いくつでもお書きいただいて結構です。

- Q4. あなたが普段過ごしている時間についておうかがいします。
次に挙げるような時間をあなたは今後増やしたいと思われませんか。それとも減らしたいと思われませんか。
項目それぞれについて「もっと時間をかけたい」「今のままでよい」「もっと時間を減らしたい」のいずれかを選び番号に○印をおつけください。(○はそれぞれひとつ)



1.
も
っ
と
時
か
け
を
た
い

2.
今
の
ま
ま
で
よ
い

3.
も
っ
と
減
ら
し
た
い

ア) すいみん時間……………	1	2	3
イ) 食事をする時間……………	1	2	3
ウ) 仕事をする時間……………	1	2	3
エ) 勉強をする時間……………	1	2	3
オ) 読書をする時間……………	1	2	3
カ) 家事をする時間……………	1	2	3
キ) 買い物にかける時間……………	1	2	3
ク) 家族と過ごす時間……………	1	2	3
ケ) 親しい友人と過ごす時間……………	1	2	3
コ) 集会、会合などの公的なつきあいの時間……………	1	2	3
サ) 一人で過ごす時間……………	1	2	3
シ) レジャー、スポーツ、趣味にかける時間……………	1	2	3
ス) 休息・静養にあてる時間……………	1	2	3
セ) テレビ、ラジオを見聞きする時間……………	1	2	3
ソ) インターネットをする時間……………	1	2	3
タ) 電話やメール・SNSで人とやりとりする時間……………	1	2	3

- Q5. 次に、外出のことについておうかがいします。以下に挙げるようなことを、あなたは月に何回位なさいですか。それぞれおよその見当で結構ですので回数をお書きください。

	記入欄	
a) 近くのスーパー、小売店へ行く……………	月に()回位	X. 行かない
b) コンビニエンスストアに行く……………	月に()回位	X. 行かない
c) 繁華街のデパート、専門店へ出かけて行く……………	月に()回位	X. 行かない
d) 近くの飲食店へ行く……………	月に()回位	X. 行かない
e) 繁華街の飲食店へ出かけて行く……………	月に()回位	X. 行かない
f) ボランティア(奉仕活動)などのために外出する……………	月に()回位	X. 行かない
g) 町内会、老人会などへ出かけて行く……………	月に()回位	X. 行かない
h) 習いごと、お稽古ごと、カルチャーセンターなどへ通う……………	月に()回位	X. 行かない
i) スポーツ、レジャーのために外出する……………	月に()回位	X. 行かない
j) 散歩など、息抜きのために外出する……………	月に()回位	X. 行かない

Q6. 最近1ヵ月間に、ご自身の病気やケガのために、あなたが病院(歯科を除く)に通った合計日数を教えてください。

最近1ヵ月で () 日くらい病院に行った

Q7. 電車やバスなどでシルバーシートがあるとき、あなたはどのような行動をとることが多いでしょうか。以下の中から**最も近い**と思われるものの番号に**ひとつだけ**○印をおつけください。(○はひとつ)

1. なるべく普通の席に座るようにしているが、シルバーシートでもいやだとは思わない
2. 普通の席が空いていても、なるべくシルバーシートに座るようにしている
3. シルバーシートには空いていても座らない
4. シルバーシートがあれば、座っている若い人をどかして座る

Q8. あなたはものを購入したり、サービスを利用する際に、どの程度こだわる方ですか。ご自分が一番近いとお感じになる番号に○印をつけてください。「こだわる」とはメーカーやブランド、素材などに強い関心を持ったり、好みにうるさかったりすることとお考えください。(○はひとつ)

- | | |
|--------------|----------------|
| 1. かなりこだわる方だ | 3. あまりこだわらない方だ |
| 2. ややこだわる方だ | 4. 全くこだわらない方だ |

Q9. では、あなたは普段ものを買う時に「感覚で判断して」決めることが多いでしょうか。それとも「一般的な良し悪し(理性)で判断して」決めることが多いでしょうか。「自分の好みで判断して」決めることが多いですか。最も多いパターンをお知らせください。(○はひとつ)

1. どちらかといえば、ピンとくる、こないといった感覚で判断して決めることが多い
2. どちらかといえば、一般的に考えて良い悪いという理性で判断して決めることが多い
3. どちらかといえば、好き嫌いという自分の好みで判断して決めることが多い

Q10. 買い物(ショッピング)について、あなたの考え方、行動に関しておたずねします。

次の項目それぞれについて、「はい」または「いいえ」のうち、あてはまる方の番号に○印をおつけください。

(○はそれぞれひとつ)

	はい	いいえ
ア) 買い物が好きな方で楽しんでいる	1	2
イ) 買い物は計画的にするほう	1	2
ウ) 気に入ったものがあるとその場ですぐ買ってしまふほう	1	2
エ) 特に目的がなくても、ウインドーショッピングを楽しむことが多い	1	2
オ) 値段を詳しく調べて回ることが多い	1	2
カ) できあいのものより、オーダーメイド(注文)を利用することが多い	1	2
キ) 買い物をするとき店の人と商品について相談することが多い	1	2
ク) 店の人がいろいろ応対するより、自分で勝手に選べる店を利用するほう	1	2
ケ) 商品によって自分の好みに合った店を決めて買うほう	1	2
コ) 商品のブランド(銘柄)を重視するほう	1	2
サ) 商品を選ぶ時は、高級なタイプのものを選ぶほう	1	2
シ) 商品を選ぶ時は、低価格で経済的なものを選ぶほう	1	2
ス) 商品を選ぶ時は、デザインや色を重視するほう	1	2
セ) どんなにモノが良くて、自分の好みに合わないものは買わないほう	1	2
ソ) レンタル商品(レンタルビデオなど)を利用するほう	1	2
タ) 価格が高くて天然・自然の素材を用いた商品を買うほう	1	2
チ) 家事代行サービスを利用するほう	1	2
ツ) 食料品や日用品は、まとめ買いをすることが多い	1	2
テ) クレジットカードで支払いをすることが多い	1	2
ト) 分割払いを利用するほう	1	2
ナ) 産地直送を利用するほう	1	2
ニ) テレビショッピングを利用するほう	1	2
ヌ) オンラインショッピング(インターネットなど)を利用するほう	1	2
ネ) カタログによる通信販売を利用するほう	1	2
ノ) デパートの頒布会を利用するほう	1	2
ハ) デパートよりも専門店を利用することが多い	1	2
ヒ) バーゲンを利用するほう	1	2
フ) 生協を利用するほう	1	2
ヘ) デパートやスーパーの友の会に入会している	1	2
ホ) できあいの惣菜を利用するほう	1	2
マ) 食べ物の出前や宅配サービスを利用するほう	1	2
ミ) 子供や孫と買い物を楽しむほう	1	2
ム) 夫婦で買い物を楽しむほう	1	2

SQ. 次の意見に関してはいかがでしょうか。前の質問と同様にそれぞれ「はい」「いいえ」のうちあてはまる方に○印をおつけください。(○はそれぞれひとつ)

	はい	いいえ
ア) ディスカウントストアを利用するほう……………	1	2
イ) コンビニエンスストアを利用するほう……………	1	2
ウ) ファストフード店を利用するほう……………	1	2
エ) 持ち帰り弁当店を利用するほう……………	1	2
オ) 買ったものでも、すぐに飽きてしまうことがある……………	1	2
カ) 多くの人と同じものを持つと興味がなくなってしまう……………	1	2
キ) 新製品はすぐに試してみる方だ……………	1	2
ク) 今、どうしても欲しいというものがこれといって思いあたらない……………	1	2

Q11. 最近5年以内に、あなたが将来を意識して新しく買ったもの、買い換えたもの、あるいは新たに利用を始めたサービスや見直したサービスはありますか。(○はひとつ)

1. ある	2. ない
-------	-------

【SQ1、SQ2はQ11で「1」に○印の方だけお答えください】

SQ1. 最近5年以内に、あなたが将来を意識して新しく買ったもの、買い換えたもの、あるいは新たに利用を始めたサービスや見直したサービスとは何ですか。具体的にお書きください。

--

SQ2. あなたは、なぜ新しく買ったり、買い換えたり、あるいはサービスを新たに利用し始めたり見直したりしたのですか。その理由を具体的にお書きください。

--

Q12. 最近5年以内に、あなたが将来を意識して新しく始めたことはありますか。(○はひとつ)

1. ある	2. ない
-------	-------

【SQ1、SQ2はQ12で「1」に○印の方だけお答えください】

SQ1. 新しく始めたこととは何ですか。具体的にお書きください。

--

SQ2. あなたは、なぜ新しく始めたのですか。その理由を具体的にお書きください。

--

Q13. それでは逆に、最近5年以内に、あなたが将来を意識してやめたことはありますか。(○はひとつ)

1. ある	2. ない
-------	-------

【SQ1、SQ2はQ13で「1」に○印の方だけお答えください】

SQ1. あなたが将来を意識してやめたこととは何ですか。具体的にお書きください。

--

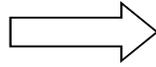
SQ2. あなたは、なぜやめたのですか。その理由を具体的にお書きください。

--

全員の方がお答え下さい

Q14. あなたは今後、ご自身の生活でどのような目的にお金を使いたいと思われますか。

以下に挙げる内容について「なるべくお金をかけていきたい」「今のままでよい」「なるべくお金をかけたくない」のいずれかを選び番号に○印をおつけください。(○はそれぞれひとつ)



1. な か け て く い ぎ た を い	2. 今 の ま ま で よ い	3. な か け た く お 金 を
--	---------------------------------------	--

ア) 外出着にけるお金	1	2	3
イ) 普段着にけるお金	1	2	3
ウ) 外食にけるお金	1	2	3
エ) 普段の食事にけるお金	1	2	3
オ) 内装・インテリア(カーペット・絵など)にけるお金	1	2	3
カ) 外装、庭、植木など外まわりにけるお金	1	2	3
キ) (冷蔵庫、掃除機、洗濯機など)家事まわりの家電にけるお金	1	2	3
ク) (テレビ、ラジオ、ステレオなど)趣味、娯楽関連の家電にけるお金	1	2	3
ケ) (稽古ごと、学習費、書籍購入など)ご自分の為の教養費	1	2	3
コ) 旅行にけるお金	1	2	3
サ) 旅行以外のレジャー、趣味、娯楽、観劇、スポーツなどにけるお金	1	2	3
シ) 家事代行サービスなどにけるお金	1	2	3
ス) 冠婚葬祭費	1	2	3
セ) 中元、歳暮などの贈答費	1	2	3
ソ) 個人的なプレゼントや交際にけるお金	1	2	3
タ) 友人との交流にけるお金	1	2	3
チ) 健康診断、予防を含めての医療費(治療費)	1	2	3
ツ) 理容、美容院、化粧品などの理・美容にけるお金	1	2	3
テ) 子供や孫のためにけるお金	1	2	3
ト) 親のためにけるお金	1	2	3
ナ) 貯蓄、預金にまわすお金	1	2	3
ニ) 株、土地、書画、骨董などの投資にまわすお金	1	2	3
ヌ) 老後の暮らしの準備にけるお金	1	2	3

Q15. あなたはお子さんやお孫さんとの間で、生活費以外のお金や物のやりとりをすることがありますでしょうか。
 次のa)～d)までのそれぞれの項目について「はい」「いいえ」のどちらかに○印をおつけください。
 (○はそれぞれひとつ)

	はい	いいえ
a) 時には子供や孫のこづかいをあげることがある……………	1	2
b) 時には子供や孫からこづかいをもらうことがある……………	1	2
c) 子供や孫に誕生日などの祝い事に贈り物をする……………	1	2
d) 子供や孫から誕生日などの祝い事に贈り物……………	1	2

X. 子供や孫はいない

Q16. あなたは親との間で、生活費以外のお金や物のやりとりをすることがありますでしょうか。
 次のa)～d)までのそれぞれの項目について「はい」「いいえ」のどちらかに○印をおつけください。
 (○はそれぞれひとつ)

	はい	いいえ
a) 時には親にこづかいをあげることがある……………	1	2
b) 時には親からこづかいをもらう……………	1	2
c) 親に誕生日などの祝い事に贈り物……………	1	2
d) 親から誕生日などの祝い事に贈り物……………	1	2

X. 親はいない

Q17. 次は、生活に関するお考えに関しておうかがいします。あなたは次に挙げる意見について、どの程度あてはまるでしょうか。
 それぞれの意見について「はい」「いいえ」の中からあてはまる方に○印をおつけください。(○はそれぞれひとつ)

	はい	いいえ	
ア) 家族に迷惑をかけても個人が納得した生き方をする方がよい……	1	2	
イ) 家名を存続させることは大事なことだ……	1	2	
ウ) 配偶者と一緒のお墓に入りたい……	1	2	X. 配偶者はいない
エ) 夫婦の間でも個人のプライバシーは尊重する方がよい……	1	2	X. 配偶者はいない
オ) 配偶者の異性の友人のことについては干渉しない方がよい……	1	2	X. 配偶者はいない
カ) 夫婦でもお金の貸し借りはきちんとする方がよい……	1	2	X. 配偶者はいない
キ) 夫婦で共通の趣味を持ちたい……	1	2	X. 配偶者はいない
ク) いままで夫婦げんかをして配偶者をなくったことがある……	1	2	X. 配偶者はいない
ケ) 配偶者との離婚を考えたことがある……	1	2	X. 配偶者はいない
コ) 自分の子供とはいつまでも一緒に暮らしたい……	1	2	X. 子供はいない
サ) 子供に財産を残すよりは、自分自身にお金を使いたい……	1	2	X. 子供はいない
シ) 子供に経済的な負担はかけたくない……	1	2	X. 子供はいない
ス) 家族以外の人に介護してもらうことに抵抗はない……	1	2	
セ) 家族以外の人に家事や雑事を手伝ってもらうことに抵抗はない……	1	2	
ソ) 本音で言えばやはり「男は仕事、女は家庭」だと思っている……	1	2	

Q18. あなたにとって、理想の夫婦像はどのようなものでしょうか。次のうちからひとつだけ選んで○印をおつけください。(○はひとつ)

1. 亭主関白	2. 友達夫婦	3. 力カア天下
---------	---------	----------

Q19. もし、あなたが生まれ変われるとしたら、男と女ではどちらに生まれ変わりたいと思いますか。強いて挙げればということで結構ですでお選びください。(○はひとつ)

1. 男	2. 女
------	------

Q20. あなたは現在お仕事をもちですか。(○はひとつ)

1. はい	2. いいえ	→ 次ページのQ21へお進み下さい
-------	--------	-------------------

【SQ1～SQ5は、Q20で「1. はい」とお答えになった方だけお答えください】

SQ1. お仕事をもちとのことですが、あなたは現在1週間で平均何日くらいお仕事をしていますか。

現在の1週間の平均仕事日数 () 日くらい

SQ2. お仕事をされる日は、1日あたり平均何時間くらいお仕事をしていますか。

現在の1日の平均仕事時間 () 時間くらい

SQ3. あなたが現在働いているのはどのようなことからでしょうか。
理由を次の中からいくつでもお選びください。(○はいくつでも)

1. 収入を得るため	8. 人の役に立ちたいから
2. 仕事そのものがおもしろいから	9. 社会や人との関わりを持ちたいから
3. 健康によいから	10. 新しい知識や技能などを身につけたいから
4. 友達が欲しいから	11. 何もしていないと退屈だから
5. 持っている能力を生かしたいから	12. ずっと家にいるのが嫌だから
6. 生きがいを得たいから	13. その他()
7. 社会に役立ちたいから	

SQ4. あなたが現在働いているのは、定年後に新たについてのお仕事ですか。(○はひとつ)
※会社が変わった場合のみ「1. はい」とお答えください。
※同じ会社内や系列会社間での異動や職種転換は「2. いいえ」とお答えください。

1. はい	2. いいえ	→ Q22へお進み下さい
-------	--------	--------------

【SQ5は、SQ4で「1. はい」とお答えになった方だけお答えください】

SQ5. 以前のお仕事(会社)を辞めたのは、あなたが何才のときでしょうか。

<input type="text"/>	才の時に前の仕事をやめた
----------------------	--------------

【Q20で「2. いいえ」とお答えになった方だけお答えください】

Q21. お仕事をお持ちでないとのことですが、何才の時に仕事をおやめになったのでしょうか。
下の枠に年齢をお書きください。

才の時に仕事をやめた

X. 働いたことがない

SQ1. 今後、適当な仕事があったら働きたいと思われませんか。次の中からあてはまるものに○印をおつけください。
(○はひとつ)

1. 働きたい

2. 働きたくない

【SQ2は、SQ1で「1. 働きたい」とお答えになった方だけお答えください】

SQ2. 働きたいと思っていच्छやるのはどのようなことからでしょうか。
理由を次の中からいくつでもお選びください。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| 1. 収入を得るため | 8. 人の役に立ちたいから |
| 2. 仕事そのものがおもしろいから | 9. 社会や人との関わりを持ちたいから |
| 3. 健康によいから | 10. 新しい知識や技能などを身につけたいから |
| 4. 友達が欲しいから | 11. 何もしていないと退屈だから |
| 5. 持っている能力を生かしたいから | 12. ずっと家にいるのが嫌だから |
| 6. 生きがいを得たいから | 13. その他() |
| 7. 社会に役立ちたいから | |

全員の方がお答え下さい

Q22. あなたは現在、どのような趣味・娯楽をなさっているでしょうか。次に挙げる趣味・娯楽などの中であなたが**現在なさっているもの**の番号に**いくつでも**○印をおつけください。(○はいくつでも)

SQ. また、あなたが**これからやりたいこと、これからもやりたいこと**は何でしょうか。同様に次の中からあてはまるものの番号に**いくつでも**結構ですので○印をおつけください。(○はいくつでも)

	Q22	SQ		Q22	SQ
	現在 している もの	こ れ か ら の こ れ か ら も の		現 在 し て い る も の	こ り か ら の こ れ か ら も の
1. 読書	1	1	31. たべあるき	31	31
2. 詩・小説を書く	2	2	32. カメラ撮影	32	32
3. 俳句・和歌など	3	3	33. ビデオ撮影	33	33
4. 絵(水彩・油絵等)や彫刻	4	4	34. オーディオ	34	34
5. 作詞・作曲	5	5	35. パソコン	35	35
6. マンガ・イラストを描く	6	6	36. 模型組み立て	36	36
7. 楽器の演奏	7	7	37. 日曜大工	37	37
8. コーラス・歌唱	8	8	38. 園芸・庭いじり・盆栽	38	38
9. 音楽鑑賞	9	9	39. 家庭菜園	39	39
10. カラオケ	10	10	40. ペットの飼育	40	40
11. 映画鑑賞(外国映画)	11	11	41. ドライブ	41	41
12. 映画鑑賞(日本映画)	12	12	42. バードウォッチング	42	42
13. 美術鑑賞	13	13	43. 森林浴	43	43
14. 観劇	14	14	44. 麻雀	44	44
15. 演芸鑑賞	15	15	45. 競馬・競輪	45	45
16. スポーツ観戦	16	16	46. 囲碁	46	46
17. コレクション(切手・コインなど)	17	17	47. 将棋	47	47
18. 海外旅行	18	18	48. パチンコ・スロット	48	48
19. 国内旅行	19	19	49. テレビゲーム	49	49
20. 遊園地・テーマパーク	20	20	50. モバイルゲーム	50	50
21. 温泉に行く	21	21	51. ゲームセンター	51	51
22. ショッピング	22	22	52. ビリヤード	52	52
23. 料理(趣味として)	23	23	53. つり	53	53
24. 菓子づくり	24	24	54. ディスコ	54	54
25. 茶道	25	25	55. 社交ダンス	55	55
26. 華道	26	26	56. 日本舞踊	56	56
27. 書道	27	27	57. ボランティア活動	57	57
28. 陶芸	28	28	58. 自治会、町内会、PTAなどの活動	58	58
29. 編物・手芸	29	29	59. その他()	59	59
30. 手工芸	30	30	60. 特にない	60	60

Q23. では、**現在あなたがなされているスポーツ**はありますか。

次の中からあてはまるものの番号に**いくつでも**結構ですので○印をおつけください。(○はいくつでも)

SQ. また**これからやりたいスポーツ、これからもやりたいスポーツ**は何でしょうか。

同様にあてはまるものの番号に**いくつでも**結構ですので○印をおつけください。(○はいくつでも)

	Q23	SQ		Q23	SQ
	現在 している スポーツ	こ れ か ら か ら い た い ス ポ ー ツ (こ れ か ら も)		現在 している スポーツ	こ れ か ら か ら い た い ス ポ ー ツ (こ れ か ら も)
↓			↓		
1. テニス	1	1	10. サイクリング	10	10
2. スキー	2	2	11. 登山	11	11
3. ゴルフ	3	3	12. ハイキング	12	12
4. パターゴルフ	4	4	13. キャンプ、オートキャンプ	13	13
5. ボウリング	5	5	14. サーフィン・ダイビングなど マリンスポーツ	14	14
6. 水泳	6	6	15. スポーツジム	15	15
7. ジョギング・ランニング	7	7	16. ウォーキング	16	16
8. マラソン	8	8	17. その他()	17	17
9. 散歩	9	9	18. 特にない	18	18

Q24. あなたは、最近1年間に泊まりがけの旅行をなさいましたか。もしございましたら「国内旅行」と「海外旅行」に分けて、それぞれ()内に**泊まりがけの旅行をされた回数**をお書きください。

もし行かれなかった場合は、それぞれ「X. 行かなかった」に○印をおつけください。

記入欄		
a) 国内旅行……………	最近1年間に()回行った	X. 行かなかった
b) 海外旅行……………	最近1年間に()回行った	X. 行かなかった

全員の方がお答え下さい

Q25. さて、現在あなたご自身が**おつきあいしていらっしゃる友人**に関しておうかがいします(ただし身内はのぞきます)。
 (おつきあいの程度は、年に2～3回以上は手紙・電話・メールやSNSでやりとりをしたり、顔をあわせたりするといった程度を考えてください)

- 1) 今つきあっていらっしゃる友人を以下のように分けるとしたら、それぞれ**何人位**になりますでしょうか。
 大体で結構ですのでそれぞれ人数をお書きください。もしいらっしゃらない場合は「0人」とお書きください。

年齢別	性別	
	男 性	女 性
1. 70才以上の友人	人	人
2. 60代の友人	人	人
3. 40～50代の友人	人	人
4. 20～30代の友人	人	人
5. 19才までの友人	人	人
計	人	人

- 2) これから**つきあいを広げていきたい**と思われるのはどのような人でしょうか。同様に、性別、年齢別について
 あてはまる番号にそれぞれ**ひとつずつ〇印**をおつけください。(〇はそれぞれひとつ)

a) 性別で分ければ……	1. 男性	2. 女性
b) 年齢別で分ければ……	1. 70才以上の友人 2. 60代の友人 3. 40～50代の友人	4. 20～30代の友人 5. 19才までの友人

X. 現状のままでよい

Q26. あなたは普段、一番親しいご近所の方とどの程度のつきあい方をしていらっしゃいますか。
 次の中からあなたのつきあい方に近いものをひとつだけお選びください。(〇はひとつ)

- | |
|-----------------------|
| 1. お互いに訪問しあう人がいる |
| 2. 立ち話をする程度の人がいる |
| 3. 声を出してあいさつする程度の人がいる |
| 4. 黙礼する程度の人がいる |
| 5. つきあいはない |

全員の方がお答え下さい

Q27. 「情報」について、いろいろなことがあげられています。

この中で、あなた自身にあてはまるものいくつかでも○印をおつけください。(○はいくつでも)

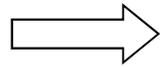
1. 情報を人より早くとり入れるように心がけている
2. 数多くの情報が揃っているよりも、選別された情報だけがあればいいと思う
3. 情報を集める自分なりの方法を持っている
4. 新しい情報機器の良し悪しを自分なりに判断できる
5. 情報は自分で検索しながら手に入れたいと思う
6. 自分は「情報化社会」にのり遅れているのではないかという不安がある
7. 自分は情報にふりまわされる方だ
8. 情報は多ければ、多いほどいいと思う
9. 必要な情報をなかなか見つけられない
10. 日常的に入ってくる情報が多すぎる
11. 情報に外来語が多すぎる
12. 情報に専門用語・略語が多すぎる
13. どの情報を信じたらいいかわからない
14. 情報の「処理能力」は高いほうだと思う
15. あてはまるものはない

Q28. あなたは普段、どのような情報に関心をお持ちでいらっしゃいますか。

次に挙げるものの中から「関心がある」と思われるものいくつかでも○印をおつけください。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|----------------------|
| 1. 政治 | 16. 恋愛・結婚 |
| 2. 経済動向・景気 | 17. 投資・貯蓄 |
| 3. 海外の出来事 | 18. 生き方・人生 |
| 4. 地域(ローカル)の出来事 | 19. 音楽 |
| 5. 企業・市場・ビジネス | 20. スポーツ |
| 6. 流行やトレンド | 21. 映画や演劇 |
| 7. ファッション | 22. 旅行 |
| 8. 食べ物・料理 | 23. バーゲン・セール・ディスカウント |
| 9. 不動産や住宅 | 24. 飲食店・物販店 |
| 10. 家具やインテリア | 25. レジャー施設 |
| 11. 学び(生涯学習など) | 26. 新製品・新商品 |
| 12. 仕事(就職、転職など) | 27. 芸能界・タレント |
| 13. 育児・子育て | 28. 環境問題 |
| 14. 健康・医療 | 29. 老後・福祉 |
| 15. 美容 | 30. この中にはない |

Q29. では、あなたは次のそれぞれのことについて、**どなたの意見を参考**にされますか。**それぞれの項目**について、**あてはまる番号にいくつでも結構**ですので○印をおつけください。(○はそれぞれいくつでも)



1. 配偶者	2. 子供	3. 孫	4. 親	5. その他の家族	6. 友人・サークル・グループの仲間	7. 職場の人・元仕事仲間	8. 近所の人	9. お店の人・窓口の人・専門家	10. インターネットのクチコミ	11. この中にはひとつもない
--------	-------	------	------	-----------	--------------------	---------------	---------	------------------	------------------	-----------------

ア) 娯楽、旅行、レジャーに関して……………	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
イ) はやり、流行、風俗に関して……………	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ウ) 買い物に関して……………	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
エ) 健康に関して……………	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
オ) 求職に関して……………	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
カ) 金融(信託、保険、株、投資など)に関して……………	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
キ) 恋愛や結婚に関して……………	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ク) 老後の備えに関して……………	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ケ) パソコン・スマホなどのデジタル機器に関して……………	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

Q30. 以下の情報関連機器・サービスの中で、あなたが持っているものにいくつでも○印をおつけてください。(○はいくつでも)

1. 携帯電話(スマートフォンを除く)	8. メールアドレス
2. スマートフォン	9. ADSL・光ファイバーなどの高速通信が利用できる環境
3. タブレット型コンピューター	10. 自宅で無線LAN(無線でインターネットやメール)が利用できる環境
4. 携帯音楽プレーヤー	11. CS放送・ケーブルTVの受信機
5. パソコン	12. BSデジタル放送の受信機
6. ファックス	13. この中にはない
7. インターネットのプロバイダー契約	

Q31. あなたは、ふだん、自宅内・外を問わず、以下 イ)～ト)の各情報メディアをどのくらい見たり聞いたり、利用したりしていますか。平日と休日に分けて、1日あたりの時間をお答えください。(各項目ごとに○はひとつずつ)

	A. 平日						B. 休日					
	1) 1分〜30分未満	2) 30分〜1時間未満	3) 1時間〜2時間未満	4) 2時間〜4時間未満	5) 4時間以上	6) 見ない、聞かない、利用しない	1) 1分〜30分未満	2) 30分〜1時間未満	3) 1時間〜2時間未満	4) 2時間〜4時間未満	5) 4時間以上	6) 見ない、聞かない、利用しない
イ) テレビ放送 (携帯電話での視聴や録画したテレビ放送の視聴も含む)	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
ロ) ラジオ放送 (インターネットや携帯電話での聴取も含む)	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
ハ) 新聞(朝・夕刊あわせて)	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
ニ) 雑誌	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
ホ) レンタルや販売されているDVDやビデオ	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
ヘ) パソコンからのインターネットやメール	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
ト) 携帯電話・スマートフォンからのインターネットやメール	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6

【Q32はインターネットやメールを利用している方〔Q31のヘ)、ト)でA、Bいずれかの利用時間が1分以上の方〕がお答えください】

Q32. あなたは、以下のインターネットを介した情報伝達(コミュニケーション)の手段をどの程度利用していますか。また、今後(も)利用したいと思いますか。利用していない方もお答えください。(各項目ごとに○はひとつずつ)

	(A) 利用頻度					(B) 利用意向	
	1) 週に2〜3回以上	2) 週に1回以上	3) 月に1回以上	4) それ以下	5) 利用していない	1) 今(も)利用したい	2) 利用しないとは思わない
イ) 自分のホームページの更新	1	2	3	4	5	1	2
ロ) 自分のブログの更新	1	2	3	4	5	1	2
ハ) ソーシャルメディアの利用	1	2	3	4	5	1	2

全員の方がお答え下さい

Q33. あなたは、以下のサービスをどの程度利用していますか。

また、利用している方は、(B)利用に使っている機器についてもお答えください。(各項目ごとに○はひとつずつ)

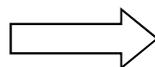
※この質問では、「携帯電話」にスマートフォンを含めてお考えください。



	(A)利用頻度					(B)利用に使っている機器			
	1) 週に 2〜 3回 以上	2) 週に 1回 以上	3) 月に 1回 以上	4) それ 以下	5) 利用 してい ない	1) 主 に パ ソ コ ン	2) 主 に ・ ス マ ー ト フ ォ ン 携 帯 電 話	3) 同 じ く ら い ス マ ー ト フ ォ ン ・ 携 帯 電 話	4) 他 の 電 子 機 器
イ) テレビ電話サービス	1	2	3	4	5	1	2	3	4
ロ) 音楽配信サービス	1	2	3	4	5	1	2	3	4
ハ) 動画の投稿・共有サービス	1	2	3	4	5	1	2	3	4
ニ) 動画コンテンツのオンデマンド配信サービス	1	2	3	4	5	1	2	3	4
ホ) オンラインショッピング	1	2	3	4	5	1	2	3	4
(ホテルや交通機関などの予約を含む)									
ヘ) オンライントレードサービス	1	2	3	4	5	1	2	3	4
(インターネットを通じた株や債券の売買)									
ト) インターネットオークション	1	2	3	4	5	1	2	3	4

【SQは全員の方がお答えください】

SQ. あなたは、以下のサービスを今後(も)利用したいと思いますか。(各項目ごとに○はひとつずつ)

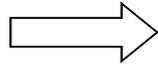


	利用意向	
	1) 今後(も)利用したい	2) 利用したいとは思わない
イ) テレビ電話サービス	1	2
ロ) 音楽配信サービス	1	2
ハ) 動画の投稿・共有サービス	1	2
ニ) 動画コンテンツのオンデマンド配信サービス	1	2
ホ) オンラインショッピング	1	2
(ホテルや交通機関などの予約を含む)		
ヘ) オンライントレードサービス	1	2
(インターネットを通じた株や債券の売買)		
ト) インターネットオークション	1	2

全員の方がお答え下さい

Q34. あなたは普段、広告をどの程度ご覧になりますか。

次のa)～k)の各広告についてそれぞれ「1. よく見る(聴く)」～「3. 全く見ない(聴かない)」の中からご自身に近いものをひとつずつお選びください。(○はそれぞれひとつ)



1.
よく
見る
(聴く)

2.
時々
見る
(聴く)

3.
全く
(聴
か
ない)

	1	2	3
a) 新聞の広告	1	2	3
b) 雑誌の広告	1	2	3
c) テレビの広告	1	2	3
d) ラジオの広告	1	2	3
e) 車内の広告	1	2	3
f) 駅貼りのポスター	1	2	3
g) 看板・ネオン	1	2	3
h) 折り込みチラシ	1	2	3
i) ダイレクトメール(郵送広告物)	1	2	3
j) カタログ・パンフレット	1	2	3
k) インターネットの広告	1	2	3

たいへんごめいわくをおかけしております。
お手数ですが、もう少しご協力ください。
よろしくお願いいたします。

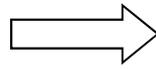
Q35. 日常生活の様々な場面での行動について、あなたのお考えをおうかがいします。

現在している、していないに関わらず、あなたは次の各行動について今、してみたいとお思いになりますか。

「1. ぜひしてみたい」「2. まあしてみたい」「3. してみたくない」の中からひとつだけ○印をおつけください。

(実際に配偶者やお子さん、お孫さんがいらっしゃらない方も、もしいたらという想像でお答えください。)

(○はそれぞれひとつ)



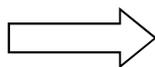
1. ぜひ してみ たい	2. まあ してみ たい	3. して みた くない
-----------------------	-----------------------	-----------------------

(A.「衣生活」について)

	1	2	3
1. 夫婦でおそろいのものを身につける	1	2	3
2. 子供や孫とおそろいのものを身につける	1	2	3
3. 普段着に和服を着る	1	2	3
4. 有名ブランド品を身につける	1	2	3
5. 自分の年齢よりも若い恰好をする	1	2	3
6. 派手な服を着る	1	2	3
7. 思い切りおしゃれをする	1	2	3
8. 香水をつける	1	2	3
9. 装身具(アクセサリ、メガネなど)に凝る	1	2	3
10. おしゃれな髪型をする	1	2	3
11. おしゃれ用のサングラスをかける	1	2	3
12. 自分らしい個性的なファッションをする	1	2	3
13. 自分の着るものは、自分で選ぶ	1	2	3

(B.「食生活」について)

14. 本格的なフランス料理を食べに行く	1	2	3
15. 懐石料理を食べに行く	1	2	3
16. 自然食品、健康食品を食べる	1	2	3
17. ビタミン剤、栄養剤を飲む	1	2	3
18. 料理作りを楽しむ	1	2	3
19. 料理教室に行く	1	2	3
20. 子供や孫と外食する	1	2	3
21. 夫婦で外食する	1	2	3
22. 評判になっている飲食店に行く	1	2	3
23. ファストフード(ハンバーガー店、牛丼店など)を利用する	1	2	3
24. 食器に凝る	1	2	3
25. ダイエットをする	1	2	3
26. 調理済食品(レトルト、冷凍食品、惣菜など)を利用する	1	2	3
27. スーパーやコンビニで買ったものをその場で食べられるスペースを利用する	1	2	3



1. ぜひしてみたい

2. まあしてみたい

3. してみたくない

(C. 「住まい」について)

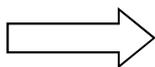
28. 大家族で住む	1	2	3
29. 家族や友人の近くに住む	1	2	3
30. 別荘を持つ	1	2	3
31. 家庭菜園を持つ	1	2	3
32. 自分専用の電話を持つ	1	2	3
33. 風呂場、トイレを改築する	1	2	3
34. キッチンを改築する	1	2	3
35. 自分だけの部屋(書斎、個室など)コーナーを持つ	1	2	3
36. 自分専用のテレビ、オーディオを持つ	1	2	3
37. 家具に凝る	1	2	3
38. カーテン、床、照明器具など内装に凝る	1	2	3
39. 多世代交流型マンション(子育て世帯や高齢者が一緒に暮らす)に住む	1	2	3
40. 高齢者向けサービス付きマンションに住む	1	2	3

(D. 「働く」ことについて)

41. 商売を始める、会社をつくる	1	2	3
42. いつまでも働く	1	2	3
43. 自分の家の一部を宿泊用に貸してお金を受け取る	1	2	3
44. 自分の家で人に何かを教えたり、ものを販売してお金を受け取る	1	2	3

(E. 「学ぶ」ことについて)

45. 通信教育を受ける	1	2	3
46. 大学に通う	1	2	3
47. インターネット大学(インターネット上で授業を行う大学)で勉強する	1	2	3
48. カルチャーセンター、セミナー、講演会に行く	1	2	3
49. スポーツ、音楽などのスクール、レッスンを受ける	1	2	3
50. 公的資格、免許をとる	1	2	3
51. 外国語を勉強する	1	2	3
52. パソコンの使い方を習う	1	2	3
53. スマートフォン・タブレット端末の使い方を習う	1	2	3
54. 自分の知識、経験を人に教える(講師になる)	1	2	3
55. エッセイ、小説、自叙伝などを書く	1	2	3



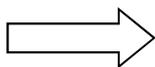
1. ぜひ してみたい	2. まあ してみたい	3. して みた くない
-------------------	-------------------	-----------------------

(F. 「遊ぶ」ことについて)

56. 夜中まで遊ぶ	1	2	3
57. 一人で喫茶店、レストラン、バーなどに行く	1	2	3
58. スポーツクラブ(水泳、テニス、ゴルフなど)の会員になる	1	2	3
59. はめをはずして遊ぶ	1	2	3
60. 祭に参加したり、見に行ったりする	1	2	3
61. 音楽や食べ物などのイベント(フェス)に行く	1	2	3
62. 夫婦でレジャーを楽しむ	1	2	3
63. 子供や孫とレジャーを楽しむ	1	2	3
64. ペットを飼う	1	2	3
65. 占い師に占ってもらう	1	2	3
66. 何もしないでぼんやりしている	1	2	3

(G. 「交際」について)

67. 交際範囲を広げる	1	2	3
68. 外国人と交際する	1	2	3
69. 若い人と交際する	1	2	3
70. 近所の人と交際する	1	2	3
71. 電話での話し相手を持つ	1	2	3
72. メールでやりとりする相手を持つ	1	2	3
73. 行きつけの店を持つ	1	2	3
74. 昔なじみの友人(同窓生など)と連絡をとる	1	2	3
75. ソーシャルメディアで、自分の近況や考えを人に伝える	1	2	3



1. ぜひしてみたい
2. まあしてみたい
3. してみたくない

(H.「暮らし方や夢」について)

76. 海外で暮らす	1	2	3
77. 身内の子供や孫にごちそうしたり、こづかいをあげる	1	2	3
78. 株券運用をする	1	2	3
79. 古いもの、使えなくなったものを直して再び使う	1	2	3
80. 健康第一に暮らす	1	2	3
81. 質素に暮らす	1	2	3
82. ぜいたくに暮らす	1	2	3
83. 本物志向の暮らし方をする	1	2	3
84. 洋風な暮らしをどんどん取り入れる	1	2	3
85. 合理的に暮らす	1	2	3
86. 大金持ちになる	1	2	3
87. 自分の名前を後世に残す	1	2	3
88. 自分の知識、経験を社会に生かす	1	2	3
89. 恋人、愛人を持つ	1	2	3
90. 冒険をする	1	2	3
91. 都会から逃げる	1	2	3
92. 都会に住む	1	2	3
93. 複数の場所に家を持つ(都心と郊外、都会と地方など)	1	2	3
94. 1人暮らしをする	1	2	3
95. パーツと大金を使う	1	2	3
96. 節制をして長生きする	1	2	3
97. 若返る	1	2	3
98. 異性にもてる	1	2	3
99. 生まれかわる	1	2	3
100. 悟りをひらく	1	2	3
101. 持ちものを極力減らす	1	2	3

Q36. あなたが今欲しいものを、次の中から**3つまで**選んで、**□の中に番号をお書きください。**

[3つまで選び、下の□の中に番号をご記入ください]			
1. 自由	7. 名誉	13. 安定した暮らし	19. 仕事
2. 若さ	8. お金	14. 時間	20. 寿命
3. 愛	9. 運	15. 健康	21. その他
4. 夢	10. 幸せ	16. 資格・免許	[]
5. まごころ・おもいやり	11. 恋人	17. 能力	
6. 地位	12. 親友	18. 容姿	
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	

Q37. あなたが生きがいや充実感を感じられるのはどの様な時でしょうか。
次の中からあてはまるものにすべて○印をおつけください。(○はいくつでも)

1. 友人や仲間といる時	7. 人のために役立っている時
2. 趣味やスポーツなど好きなことをしている時	8. 勉強、自己啓発をしている時
3. クラブやサークル活動などをしている時	9. 仕事をしている時
4. 親しい異性といる時	10. ボランティア活動をしている時
5. 家族といる時	11. 何もしないでポケーツとしている時
6. 他人にわずらわされず一人である時	12. この中にはない

Q38. 今後、あなたが新しく買いたいもの、買い換えたいもの、
あるいは新たに利用を始めたいサービスや見直したいサービスはありますか。(○はひとつ)

1. ある	2. ない
-------	-------

【SQ1、SQ2はQ38で「1」に○印の方だけお答えください】

SQ1. 今後、あなたが新しく買いたいもの、買い換えたいもの、
あるいは新たに利用を始めたいサービスや見直したいサービスとは何ですか。具体的にお書きください。

--

SQ2. あなたは、なぜ新しく買ったり、買い換えたり、あるいはサービスを新たに利用し始めたり見直したり
したいのですか。その理由を具体的にお書きください。

--

Q39. 今後、あなたが新しく始めたいことはありますか。(○はひとつ)

1. ある	2. ない
-------	-------

【SQ1、SQ2はQ39で「1」に○印の方だけお答えください】

SQ1. 今後、あなたが新しく始めたいこととは何ですか。具体的にお書きください。

--

SQ2. あなたは、なぜ新しく始めたいのですか。その理由を具体的にお書きください。

--

Q40. それでは逆に、今後、あなたがやめたいことはありますか。(○はひとつ)

1. ある	2. ない
-------	-------

【SQ1、SQ2はQ40で「1」に○印の方だけお答えください】

SQ1. 今後、あなたがやめたいこととは何ですか。具体的にお書きください。

--

SQ2. あなたは、なぜやめたいのですか。その理由を具体的にお書きください。

--

全員の方がお答え下さい

Q41. では、あなたの暮らしの経済状態は、余裕のある方だと思われませんか。それともない方だと思われませんか。
(○はひとつ)

- | | | |
|-----------------|--------------|-------------------|
| 1. 大変余裕のある方だと思う | 3. どちらともいえない | 4. やや余裕のない方だと思う |
| 2. やや余裕のある方だと思う | | 5. まったく余裕のない方だと思う |

Q42. あなたの普段の暮らしには、好きなことをしたり休んだりするような時間的なゆとりがございますか。(○はひとつ)

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. かなり時間的なゆとりがある方 | 3. あまり時間的なゆとりがない方 |
| 2. ある程度時間的なゆとりがある方 | 4. まったく時間的なゆとりがない方 |

Q43. あなた自身、自分の生活を楽しい方だと思われませんか。次の各項目から該当するものに○印をおつけください。
(○はひとつ)

- | | | |
|----------------|--------------|------------------|
| 1. 非常に楽しい方だと思う | 3. どちらともいえない | 4. やや楽しくない方だと思う |
| 2. まあ楽しい方だと思う | | 5. 非常に楽しくない方だと思う |

Q44. あなたの現在の生活の満足度は、100点満点でいうと何点くらいでしょうか。

現在の生活の満足度 () 点くらい

Q45. あなたが50代の頃に予想していた生活と比べて、今現在の生活はどうだと思われませんか。
あてはまるものをひとつ選んで○印をおつけください。(○はひとつ)

- | | | |
|--------------|-----------|----------------|
| 1. 予想より非常に良い | 3. ほぼ予想通り | 4. 予想よりやや良くない |
| 2. 予想よりやや良い | | 5. 予想より非常に良くない |

SQ そのように思われるのはなぜでしょうか。その理由を具体的にお書きください。

--

Q46. あなたご自身の性格や考え方についておうかがいいたします。次にあげるAとBの意見を比べて、今のあなたの性格やお気持ちに近いのはどちらの方でしょうか。**近いと思われる方の番号「1」が「2」のどちらかひとつに○印をおつけください。**(○はそれぞれひとつ)

どちらともいいがたい場合もあるでしょうが、あまり深く考えこまずにどちらかひとつだけをお選びください。

Aの意見	Aの意見に近い	↔	Bの意見に近い	Bの意見
今の世の中面白い…	1	↔	2	… 今の世の中面白くない
情報を使いこなすほう…	1	↔	2	… 情報に振り回されるほう
好き嫌いでモノを選ぶほう…	1	↔	2	… 良い悪いでモノを選ぶほう
いろいろなモノに手を出すほうだ…	1	↔	2	… 何かひとつの事に熱中するほうだ
これといった人生目標がない…	1	↔	2	… 人生目標というべきものがある

話題が豊富なほう…	1	↔	2	… 話題が乏しいほう
気楽な仕事、地位でいたい…	1	↔	2	… 責任ある仕事、地位に就きたい
遊ぶために働く…	1	↔	2	… 食べるために働く
何でもほどほどにやるほうだ…	1	↔	2	… 何でもとことんやるほうだ
遊びが生き甲斐…	1	↔	2	… 仕事、勉強が生き甲斐

マスコミ情報は信用できる…	1	↔	2	… マスコミ情報は信用できない
買い物は外観も重視して…	1	↔	2	… 買い物は実質本位で
自分のことより他人のことを考える…	1	↔	2	… まず自分のことを考える
これ以上年をとりたくない…	1	↔	2	… 年相応に齢を重ねていきたい
まだ老後のことは考えたくない…	1	↔	2	… 計画的に老後を考えていきたい

人に影響を与えるほう…	1	↔	2	… 人から影響を受けるほう
自分に出来そうなことだけやればよい…	1	↔	2	… 自分自身の可能性をいろいろ試してみたい
人と同じようにしていきたい…	1	↔	2	… 人とは違ったようにしていきたい
人生成るようにしか成らないと思う…	1	↔	2	… 人生成せば成るものだと思う
先の見通しは暗い…	1	↔	2	… 先の見通しは明るい

カワイイと言われたい…	1	↔	2	… シブイと言われたい
仲間の集まる場がある…	1	↔	2	… 仲間の集まる場がない
流行に関心がある…	1	↔	2	… 流行にあまり関心がない
冒険を求めるほう…	1	↔	2	… 安定を求めるほう
「変わっているね」といわれるとうれしくない…	1	↔	2	… 「変わっているね」といわれるとうれしい

若者が主役になれない時代だ…	1	↔	2	… 若者が主役の時代だ
仲間と行動することが多い…	1	↔	2	… 一人で行動することが多い
リアリスト(現実主義)…	1	↔	2	… ロマンティスト(理想主義)
苦労は役に立たない…	1	↔	2	… 若いうちの苦労も経験のうち
困ったときは、誰か知っている人に手助けしてもらいたい…	1	↔	2	… 困ったときは、企業や自治体に手助けしてもらいたい
お金があれば、できるだけモノは自分で所有したい…	1	↔	2	… お金があっても、できるだけモノは人と共有したい

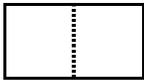
Q47. 次のa)～e) それぞれについて、あなたのお考えでは何才位からだと思われますか。
 ()内に年齢をお書きください。

	記入欄
a) あなたは「高齢者」といったら、何才位からだと思われますか。……………	()才位から
b) では「シルバー」といったら、何才位からでしょうか。……………	()才位から
c) 「老人」といったら、何才位からでしょうか。……………	()才位から
d) 「お年寄り」といったら、何才位からでしょうか。……………	()才位から
e) 「シニア」といったら、何才位からでしょうか。……………	()才位から

Q48. あなたは、何才まで、現役で働きたいと思いますか。

※あくまで希望ですので、現在働いているかどうかに関わらず、すべての方がお答えください。

※例えば、専業主婦でこれまでに働いたことがない方は、ご家庭で行っている家事を仕事と考えてお答えください。

	才まで
---	-----

Q49. あなたにとって**60代とは人生の中でどんな時期**にあたる年代だと思われますか。次の各項目の中であなたがそう思われるものの番号にいくつでも結構ですので○印をおつけください。(○はいくつでも)

・あなたにとって60代とは

1. 不惑の時	7. 引退の時	13. 未完成
2. 飛躍の時	8. 実りの時	14. その他何かありましたら 具体的にお書きください。
3. 再出発の時	9. 隠居の時	[
4. 仕事に生きる時	10. 余生	
5. 趣味に生きる時	11. 付録	
6. 開放・解放の時	12. 長老	

Q50. あなたが**自信をお持ちになっていること、誇りに思われていること**についておうかがいします。

ご自分より若い年代の人に対する自信(誇り)と、同年代の人に対しての自信(誇り)とに分けてお答えください。

(a) まず、あなたが**ご自分より若い年代の人に対して**、自信をお持ちになっていること、誇りに思われていることを**いくつでも結構**ですから、次の項目から選んで○印をおつけください。(○はいくつでも)

1. 多くの知人をもっている	18. 流行に敏感である
2. 難しい漢字を知っている	19. 新しいスタイルをいち早くとり入れる
3. 容姿・スタイル	20. 高額品を所持している
4. 学歴	21. モノ持ちがいい
5. 職歴	22. 姑につかえた
6. 家柄・育ち	23. 子供を立派に教育した
7. 毛筆が使える	24. 子供をたくさん育てた
8. 和服が縫える	25. 大地震や災害にもうろたえない
9. 着付けができる	26. 知識が豊富である
10. 師範の免状を持っている	27. 人に教えられる手料理の技を持っている
11. 戦後の混乱した時代を体験した	28. 運動能力がある
12. 冠婚葬祭などのしきたりに詳しい	29. 段位を持っている
13. 筆まめである	30. 車の免許を持っている
14. 字がうまい	31. メールでやりとりする人(メル友)がいる
15. パソコンが使える	32. ソーシャルメディアを活用している
16. スマートフォン・タブレット端末が使える	33. その他何かありましたら具体的にお書きください
17. テレビゲームができる	[]

(b) ではあなたが**同年代の人に対して**、自信をお持ちになっていること、誇りに思われていることを**いくつでも結構**ですから、次の項目から選んで○印をおつけください。(○はいくつでも)

1. 多くの知人をもっている	18. 流行に敏感である
2. 難しい漢字を知っている	19. 新しいスタイルをいち早くとり入れる
3. 容姿・スタイル	20. 高額品を所持している
4. 学歴	21. モノ持ちがいい
5. 職歴	22. 姑につかえた
6. 家柄・育ち	23. 子供を立派に教育した
7. 毛筆が使える	24. 子供をたくさん育てた
8. 和服が縫える	25. 大地震や災害にもうろたえない
9. 着付けができる	26. 知識が豊富である
10. 師範の免状を持っている	27. 人に教えられる手料理の技を持っている
11. 戦後の混乱した時代を体験した	28. 運動能力がある
12. 冠婚葬祭などのしきたりに詳しい	29. 段位を持っている
13. 筆まめである	30. 車の免許を持っている
14. 字がうまい	31. メールでやりとりする人(メル友)がいる
15. パソコンが使える	32. ソーシャルメディアを活用している
16. スマートフォン・タブレット端末が使える	33. その他何かありましたら具体的にお書きください
17. テレビゲームができる	[]

Q51. 次にあげる日常の家事・雑事のうち、あなたが**ひとりでやり切る自信が持てないもの**をいくつでも選んで○印をおつけください。(○はいくつでも)

1. 普段の買い物	14. 家屋のちょっとした修繕
2. 料理を作る	15. 通院
3. 食事の後片づけ	16. 薬局での薬の受取り
4. 缶詰・ペットボトル・瓶をあける	17. 薬の服用管理
5. 洗濯物を干す・取り込む	18. 家計のやりくり
6. 衣類の整理	19. 預貯金の出し入れ
7. さいほうなどの細かい手仕事	20. 役所などでの手続き
8. 重い荷物の持ち運び	21. 電球の交換
9. お風呂の掃除	22. 家電・AV機器の設定
10. 庭の手入れ	23. パソコン・スマートフォン・携帯電話の設定・操作
11. 家の外回りの掃除	24. 暗証番号・パスワードの管理
12. ゴミだし	25. 人の名前を覚えておく
13. 洗車	26. あてはまるものはない

Q52. あなたは**ご自分の身体や気持ちの状態について**、いまどのようにお感じになっていますか。
以下の中から、**最も近い**と思われるものの番号に**ひとつだけ**○印をおつけください。(○はひとつ)

1. 体力もあるし、気持ちも若い	3. 気持ちは若いが、体力が衰えたようだ
2. 体力はあるが、気持ちがふけたようだ	4. 体力も気持ちも衰えた

Q53. あなたは**ご自分の体力や健康状態**は、何才くらいだと思いますか。
※実年齢とは関係なく、例えば「実際は65才だけど、体力や健康状態は35才くらい」とお感じの場合は、「35才」とお答えください。

才くらい

Q54. では、あなたは**ご自分の気持ちや精神状態**は、何才くらいだと思いますか。
※実年齢とは関係なく、例えば「実際は70才だけど、気持ちは30才くらい」とお感じの場合は、「30才」とお答えください。

才くらい

Q55. あなたは**ご自分が周囲から何才くらいに見られている**と思いますか。

才くらい

Q56. あなたは、ご自身のことをどの程度健康だと思っていますか。

「A:身体的」「B:精神的」のそれぞれについて、あてはまるものをひとつ選んで○印をおつけください。
(○はひとつ)

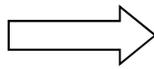
A:身体的に

1. 健康だ	2. やや健康だ	3. やや健康ではない	4. 健康ではない
--------	----------	-------------	-----------

B:精神的に

1. 健康だ	2. やや健康だ	3. やや健康ではない	4. 健康ではない
--------	----------	-------------	-----------

Q57. 生活に対する満足度は別にして、あなたの毎日の生活の中で、次のような事柄についてどの程度お感じになりますか。それぞれについて「1. しばしば感じる」～「4. 全く感じない」の中からあてはまるものを選んで、**ひとつずつ**○印をおつけください。(○はそれぞれひとつ)



1. しばしば感じる	2. 時々感じる	3. あまり感じない	4. 全く感じない
---------------	-------------	---------------	--------------

	1	2	3	4
a) 収入が減ってしまうのではないかと……	1	2	3	4
b) 仕事ができなくなるのではないかと……	1	2	3	4
c) 蓄えが減っていくのではないかと……	1	2	3	4
d) 財産分与や遺産相続がうまくいかないのではないかと……	1	2	3	4
e) 夫婦の仲がうまくいかなくなるのではないかと……	1	2	3	4
f) 親子の関係がうまくいかなくなるのではないかと……	1	2	3	4
g) 近所づきあいや友達づきあいがうまくいかなくなるのではないかと……	1	2	3	4
h) 目標や生き甲斐がなくなるのではないかと……	1	2	3	4
i) 毎日の生活にはりがなくなるのではないかと……	1	2	3	4
j) 自分の身の回りのことができなくなるのではないかと……	1	2	3	4
k) 家事の負担が増してくるのではないかと……	1	2	3	4
l) 自分が病気になるのではないかと……	1	2	3	4
m) 配偶者が病気になるのではないかと……	1	2	3	4
n) 親が病気になるのではないかと……	1	2	3	4
o) 性的能力が衰えるのではないかと……	1	2	3	4
p) いまの趣味ができなくなるのではないかと……	1	2	3	4
q) 自分の存在感がなくなってしまうのではないかと……	1	2	3	4
r) 子供が独身のままだったり、離婚するのではないかと……	1	2	3	4
s) 子供の収入が減ったり、仕事なくなるのではないかと……	1	2	3	4

Q58. あなたは将来寝たきりや認知症などで、介護が必要になるのではないかと不安になったりすることがございますか。次の中から日頃のお感じに最も近いものをひとつだけ選んで○印をおつけください。
(○はひとつ)

1. よくある	3. あまりない	5. わからない
2. ときどきある	4. 全くない	

Q59. 同居・別居を問わず、あなたのご家族の中に、高齢や病気のため、身の回りの世話(介護)を必要とする人がいますか。(○はひとつ)

1. はい	2. いいえ
-------	--------

↓
【SQは、Q59で「1」に○印の方だけお答えください】

SQ. その方の身の回りの世話(介護)は、どなたがしていますか。あてはまる方をすべてお答えください。
(○はいくつでも)

1. 自分	8. 配偶者の兄弟姉妹
2. 配偶者	9. お手伝いさん・家政婦
3. 自分の親	10. ヘルパー
4. 配偶者の親	11. デイサービス
5. 自分の子供	12. 介護施設(老人ホーム、グループホームなど)
6. 祖父母	13. その他()
7. 自分の兄弟姉妹	

全員の方がお答え下さい

Q60. あなたは**自分の将来**について、どのようなイメージをお持ちでしょうか。

次の中からあてはまるものに○印をおつけください。(○はひとつ)

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1. 明るい将来だと思う | 3. どちらかというとき暗い将来だと思う |
| 2. どちらかというとき明るい将来だと思う | 4. 暗い将来だと思う |

Q61. あなたの世代の老後の生活は、あなたのご両親の世代の老後の生活と比べて幸せだと思われませんか。

次の中からひとつだけ選んで○印をおつけください。(○はひとつ)

- | |
|--------------------|
| 1. 自分達の世代の方が幸せだと思う |
| 2. 親の世代と同じくらいだと思う |
| 3. 親の世代の方が幸せだと思う |

Q62. それではあなたのお子さんの世代の老後の生活は、あなたの世代と比べて幸せになると思われませんか。

次の中からひとつだけ選んで○印をおつけください。(○はひとつ)

- | |
|---------------------|
| 1. 子供の世代の方が幸せだと思う |
| 2. 自分達の世代と同じくらいだと思う |
| 3. 自分達の世代の方が幸せだと思う |

Q63. あなたは何才まで生きてと思いますか。

()才まで

Q64. 現時点での予想では、あなたの人生は何点くらいで終われると思いますか。100点満点でお答えください。

自分の人生は()点くらいで終われると思う

Q65. 「長生き」は、あなたにとって幸せなことだと思われませんか。(○はひとつ)

1. 非常にそう思う	3. どちらともいえない	4. あまりそう思わない
2. ややそう思う		5. 全くそう思わない

Q66. あなたは遺言状を作成していらっしゃいますか。(○はひとつ)

1. 作成している	2. 作成していない
-----------	------------

【SQは、Q66で「2」に○印の方だけお答えください】

SQ. あなたは将来遺言状を作成なさるおつもりでしょうか。

次の中からあてはまるものをひとつ選んで○印をおつけください。(○はひとつ)

1. 作成するつもり	2. しないつもり	3. わからない
------------	-----------	----------

Q67. あなたはエンディングノート(人生の終末期に向けて自身の希望を書き留めておくノート)を作成していらっしゃいますか。(○はひとつ)

1. 作成している	2. 作成していない
-----------	------------

【SQは、Q67で「2」に○印の方だけお答えください】

SQ. あなたは将来エンディングノートを作成なさるおつもりでしょうか。

次の中からあてはまるものをひとつ選んで○印をおつけください。(○はひとつ)

1. 作成するつもり	2. しないつもり	3. わからない
------------	-----------	----------

Q68. 遺言状やエンディングノート以外の、「終活(人生の終わりに向けての事前の準備)」についてお伺いします。以下にあげるものの中で、あなたが「終活」として準備されているものはありますか。

あてはまる番号にすべて○印をおつけください。(○はいくつでも)

1. 身の回りの品の整理・処分	6. 臓器提供に関する希望の周知
2. 財産の整理・処分	7. ペットの世話に関する希望の周知
3. 自分の介護・終末医療の希望の周知	8. その他()
4. お葬式に関する希望の周知	9. 特にない
5. 自分のお墓に関する希望の周知	

全員の方がお答え下さい

Q69. 土地、家屋などの資産を老後にどう利用するかについて、次のような2つの意見があります。あなたのお気持ちとしては、どちらの意見の方に近いでしょうか。「1」と「2」のうち、どちらかひとつに○印をおつけください。(○はひとつ)

1. 資産はできるだけ子孫のために残す方がよい
2. 資産は自分の老後を豊かにするために活用(売却、賃貸など)する方がよい

Q70. あなたが仮に土地、家屋などの資産を譲るとしたら、あなたの老後の世話をしてくれたかどうかによって、どのように考えますか。次のような2つの意見があります。あなたのお気持ちとしては、どちらの意見の方に近いでしょうか。「1」と「2」のうち、どちらかひとつに○印をおつけください。(○はひとつ)

1. 老後の世話をしてくれたかどうかには関係なく譲る
2. 実際に老後の世話をしてくれた子供などに多くを譲る

Q71. 高齢社会で、あなたご自身が国や自治体等行政に対して強く要望される施策は何でしょうか。
 次の中から**3つまで**選んで、**□の中に番号をお書きください**。(その他ございましたら具体的にお書きください)

〔3つまで選び、下の□の中に番号をご記入ください〕

1. 高齢者雇用の促進	6. 福祉についての学校教育の推進
2. 中高年の職業能力開発	7. カルチャーセンターの拡充
3. 公的年金制度の充実	8. 大学公開講座の促進
4. 高齢者の介護システムの充実	9. その他(具体的にご記入ください)
5. 介護休暇の制度化	()

□ □ □

X. 国や行政に対しての要望は特にない

Q72. 高齢社会に実現してほしいこととして、以下のような意見があげられています。
 この中で、あなたが実現してほしいと思うものにいくつでも○印をおつけください。(○はいくつでも)

1. 大学講義の無料聴講
2. ひとりになっても困らないための家事技術を教える施設
3. 70才定年制
4. リタイヤ後も働くための能力開発施設
5. 小・中学校での介護についての授業の義務化
6. 商品・サービスの高齢者割引の範囲拡大
7. 老々介護(65才以上の高齢者が親の介護をする)手当の支給
8. 財産の生前贈与の税率軽減
9. 医療費の個人負担率の軽減
10. 終末医療受け入れの自己選択権
11. 高齢者のみが住めるコミュニティ
12. この中にはない

Q73. 高齢社会にあわせ、進化した方がいいと思うものをいくつでも選んでください。(○はいくつでも)

1. お風呂	14. 電車
2. 台所	15. 駅
3. トイレ	16. 道路
4. つえ	17. 信号
5. 傘	18. コンビニエンスストア
6. 新聞	19. スポーツクラブ
7. 雑誌	20. 介護施設(老人ホーム、グループホームなど)
8. 携帯電話・スマートフォン	21. デイサービス
9. パソコン	22. シルバーカー(手押し車)
10. 車	23. 病院
11. 自転車	24. 公園
12. 車いす	25. その他()
13. バス	

Q74. 我が国では今後高齢者が増加していきますが、あなたはこのような**高齢者の多い社会**に対してどのようなイメージをお持ちでしょうか。次の中からお感じに最も近いものをひとつ選んで○印をおつけください。
(○はひとつ)

1. 明るい社会

3. どちらかといえば暗い社会

5. わからない

2. どちらかといえば明るい社会

4. 暗い社会

□最後にあなたご自身のことについてお聞かせください。

1) 性別	1. 男性 2. 女性
2) 生年月	昭和()年()月生まれ 現在で満()才
3) 最終学歴	1. 新・旧小学校卒 5. 専門学校・各種学校卒・旧高卒 2. 中学校卒・旧高等小学校卒 6. 大学卒 3. 高校卒・旧制中学卒・旧高女卒 7. 大学院卒 4. 短大卒・高等専門学校卒
4) 配偶者(夫又は妻)	1. あり 2. なし
5) 子供の有無 ※別居の子供も含む	1. 子供がいる 2. 子供はいない
6) 【子供がいる方に】 末子の年齢 ※別居の子供も含む	一番下の子供は()才
7) ご存命の親と、その年齢 ※現在ご存命の方に○印をつけて、その方の年齢をお答えください。	現在、ご存命の方すべてに○印 (ご存命の場合)その方の年齢 1. 自分の父親 _____→ 現在、()才 2. 自分の母親 _____→ 現在、()才 3. 配偶者の父親 _____→ 現在、()才 4. 配偶者の母親 _____→ 現在、()才
8) あなたを含めての現在同居の家族数	あなたを含めて()人
9) 【ひとり暮らし以外の方に】 同居している家族形態 ※現在同居している方すべての番号に○印をおつけください。	1. 配偶者(夫又は妻) 5. 孫 2. 自分の息子夫婦 6. 親 3. 自分の娘夫婦 7. その他の家族(兄弟、姉妹) 4. 未婚の子供 8. 友人
10) あなたの住まいの種類	1. 間借り 6. 民間の賃貸マンション 2. 民間アパート 7. 持家一戸建 3. 給与住宅(社宅、官舎など) 8. 持家マンション 4. 借家一戸建 9. その他() 5. 公営の賃貸住宅、マンション
11) あなた自身の部屋	1. 自分1人で使う専用部屋がある 2. 部屋の中に自分だけで使う専用のコーナーがある 3. いずれもない
12) あなたのご近所に、ご家族や親戚の方は住んでいらっしゃいますか。 ※「近所」とは、電車・車・徒歩で30分くらいまでの場所のことです。	1. 近所に住んでいる 2. 近所には住んでいない
13) あなたの現在のお仕事	(職業) 1. 会社・団体勤務 _____→ (勤め先の規模) (職種) 2. 官公庁勤務 _____→ 1. 29人以下 1. 経営・管理職 3. 商工・サービス業勤務 _____→ 2. 30～499人 2. 技術職 4. 自由・自営業 3. 500～999人 3. 事務職 5. パート・アルバイト 4. 1,000～4,999人 4. 技能・労務職 6. 専業主婦 5. 5,000人以上 5. 販売職 7. 無職・その他 6. 官公庁・公社 6. その他
14) 【働いている(前問で1～5)の方に】 あなたの現在の雇用形態	1. 正社員 4. パート・アルバイト 2. 人材派遣社員 5. その他() 3. 契約社員

15) あなた及び配偶者をあわせた年間総収入(税込み)	1. ～99万円以下 2. 100～199万円 3. 200～249万円 4. 250～299万円 5. 300～349万円 6. 350～399万円 7. 400～449万円 8. 450～499万円 9. 500～599万円	10. 600～699万円 11. 700～799万円 12. 800～899万円 13. 900～999万円 14. 1,000～1,199万円 15. 1,200～1,499万円 16. 1,500～1,999万円 17. 2,000万円以上										
16) あなた及び配偶者が家計費として支出している金額(貯金・保険・こづかいを除く)	1ヶ月約()円 X. 家計費は自分(または配偶者)で出していない											
17) あなたの1ヶ月のこづかい	1. なし 2. 1～4,999円 3. 5,000～9,999円 4. 10,000～14,999円 5. 15,000～19,999円 6. 20,000～29,999円	7. 30,000～39,999円 8. 40,000～49,999円 9. 50,000～69,999円 10. 70,000～99,999円 11. 100,000円以上										
18) あなた及び配偶者の主な収入源(ひとつだけ)	1. 賃金・給料が主 2. 年金・恩給が主 3. 利子配当が主 4. 家賃・地代が主	5. 内職収入が主 6. 雇用保険など社会保障が主 7. 仕送りが主 8. その他()										
19) お宅全体の総貯蓄額 ※郵便局・銀行などの貯金、掛け捨てを除く生命保険、株式、投資信託、債券、社内預金などすべての貯蓄。(住宅ローンは除く)	1. 50万円未満 2. 50万円以上 100万円未満 3. 100万円以上 150万円未満 4. 150万円以上 200万円未満 5. 200万円以上 250万円未満 6. 250万円以上 300万円未満 7. 300万円以上 400万円未満 8. 400万円以上 500万円未満	9. 500万円以上 700万円未満 10. 700万円以上 1,000万円未満 11. 1,000万円以上 1,200万円未満 12. 1,200万円以上 1,500万円未満 13. 1,500万円以上 2,000万円未満 14. 2,000万円以上 3,000万円未満 15. 3,000万円以上 5,000万円未満 16. 5,000万円以上										
20) あなたが参加しているグループと参加グループの合計数	1. 料理・お茶・生け花・囲碁・将棋等の趣味のグループ・サークル 2. 俳句・書道・文芸・美術等の教養のグループ・サークル 3. テニス・ゴルフ・ゲートボール等のスポーツのグループ・サークル 4. 品物の共同購入・共同利用のグループ・サークル 5. ボランティア活動のグループ・サークル・団体 6. 婦人会、町内会 7. 老人クラブ 8. 宗教関係の会 9. 政治団体 10. その他() 11. どれも参加していない <hr/> 参加グループ合計数()グループ											
21) 1年以上の海外生活の有無 ※留学、転勤問わず	1. 海外で1年以上生活したことがある 2. 海外で1年以上生活したことはない											
22) 【海外生活の経験がある方に】生活した国とその期間	<table border="1"> <thead> <tr> <th>生活したことがある国名</th> <th>その国で生活した期間</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>()年()ヵ月</td> </tr> </tbody> </table>		生活したことがある国名	その国で生活した期間		()年()ヵ月						
生活したことがある国名	その国で生活した期間											
	()年()ヵ月											
	()年()ヵ月											
	()年()ヵ月											
	()年()ヵ月											
23) これまでの結婚回数	これまでに()回結婚した											